



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Γραφείο Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων

Δ/ση: Καλαμβόκη 2^Α

Τ.Κ. 15127 Μελίσσια

Τηλ: 2132050015-17-18

Φαξ : 2132050039

pentelipress@melissia.gr

ΕΠΕΙΓΟΝ

Μελίσσια, 28 Ιουνίου 2017

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – 95

ΘΕΜΑ: Κλιματιζόμενοι Χώροι – Μέτρα πρόληψης για τον καύσωνα

1. Ενόψει του επικείμενου καύσωνα και των πολύ υψηλών θερμοκρασιών που θα παρατηρηθούν την Τετάρτη 28 Ιουνίου έως Κυριακή 1 Ιουλίου, κατόπιν εκτάκτου δελτίου από την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία, σας γνωρίζουμε τους κάτωθι διαθέσιμους κλιματιζόμενους χώρους:

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ 2 ^Α ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08:00 – 20:00	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΣΕΒΑΣΤΟΣ ΒΟΡΕΑΣ	6975501432
Β΄ΚΑΠΗ ΣΚΙΑΘΟΥ 5 & ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08.00 - 17.00	κ. ΚΑΙΤΗ ΜΑΣΜΑΝΙΔΟΥ	210-8100884
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 7 & ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08:00 - 22:00	ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΠΑΘ κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΟΥΣΤΡΗΣ	210-8104082

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 Ν. ΠΕΝΤΕΛΗ	07:00 – 19:00	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ	6974295776
ΚΑΠΗ 25 ^{ΗΣ} ΜΑΡΤΙΟΥ 44 ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΗ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	κ. ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ	6974295776

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΕΛΗΣ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & ΗΓ.ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΠΕΝΤΕΛΗ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΚΟΛΙΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	2132140602

ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ, ΧΩΡΟΙ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΟΙ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ Ν3 & Ν4 ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΛΙΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΠΡΩΗΝ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	κ. ΚΑΨΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	213-2058017

2. Σύμφωνα με την με την Γ1α/Γ.Π.οικ.40228/2-6-2016 εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας τα μέτρα πρόληψης για εμφάνιση συμπτωμάτων κατά του καύσωνα είναι:

- Αποφυγή έκθεσης στο ηλιακό φως
- Αποφυγή βαριάς σωματικής εργασίας
- Πρόσληψη άφθονων υγρών κατά προτίμηση νερού και φυσικών χυμών
- Αποφυγή οινοπνευματωδών ποτών
- Ολιγοθερμιδική δίαιτα, κατανάλωση φρούτων και λαχανικών
- Συχνά λουτρά με καταιωνιστήρες (ντους)
- Τα **βρέφη** και τα **παιδιά** να ντύνονται ελαφρά

Περισσότερη προσοχή να δοθεί στις καλούμενες **ομάδες υψηλού κινδύνου** του καύσωνα που είναι:

- Όλα τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών.
- Όλα τα άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα
- Όλα τα άτομα που ακολουθούν ειδική φαρμακευτική αγωγή και τα οποία θα πρέπει να συμβουλευονται το γιατρό τους
- Οι χώροι εργασίας να διαθέτουν κλιματιστικά.
- Τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς θα πρέπει να φροντίζουν για την καλή λειτουργία του κλιματισμού τους.

Αρμόδια Διεύθυνση: Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης Παιδείας, Πολιτισμού & Αθλητισμού
Αρμόδια Υπάλληλος: κα Σιρμποπούλου Έφη
Τηλ: 213-2050084 εσωτ.184, Email:sirboroulou@melissia.gr

Από το Γραφείο Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων